

N°28 - Ottobre 2020

# ASSOSALUTE NEWS

Newsletter dell'Associazione nazionale farmaci di automedicazione

## EDITORIALE

**Automedicazione e comportamenti responsabili: come affrontare la prossima stagione influenzale**



L'arrivo dell'influenza in un momento di recrudescenza del Coronavirus è la nuova sfida che attende il Servizio Sanitario Nazionale in questo tormentato 2020. Una sfida per la quale è ancora più decisiva la capacità di diagnosticare il Covid-19, per distinguerlo dalla banale influenza stagionale, che ha sintomi simili. Accanto al vaccino antinfluenzale – che favorisce la diagnosi differenziale – cruciale sarà il triage telefonico eseguito dal medico di base. Ma prima ancora lo sarà il comportamento responsabile del cittadino, che dovrà consultare il medico ai primi sintomi respiratori per concordare il percorso terapeutico appropriato, ricorrendo ai farmaci di automedicazione senza azzerrare i sintomi dell'influenza.

Sarà altresì fondamentale, ancor più che nella prima fase della pandemia, la collaborazione dei cittadini-pazienti, che dovranno agevolare la diagnosi differenziale e alleviare il carico sul Servizio Sanitario Nazionale. Una collaborazione attenta e responsabile che, come sappiamo, non deriva *sic et simpliciter* dalla paura ma è sostenuta dalla consapevolezza, dalla conoscenza e, dunque, dalla acquisizione di informazioni corrette, certe e chiare.

Mai come in questa pandemia è stata così evidente l'importanza della formazione dei cittadini, sin dalla più giovane età, alla cultura della salute, di cui l'automedicazione responsabile è un capitolo essenziale. Non ci stancheremo mai di dirlo, la buona comunicazione su questi temi paga due volte: sul piano individuale e sul piano collettivo. È un fattore su cui ASSOSALUTE punta da sempre, con tante iniziative portate avanti insieme a partner scientifici autorevoli e titolati. Ora possiamo vedere come questo approccio consapevole costituisca una base fondamentale per affrontare nel modo giusto una stagione influenzale complessa.

Maurizio Chirieleison  
Presidente ASSOSALUTE

## L'INFORMAZIONE

**Come la pandemia sta cambiando le parole e i gesti degli italiani**

In un post di Facebook che ha riscosso un certo successo, ho incoraggiato le persone a indossare sempre la mascherina ironizzando sul fatto che, oltretutto, può farci apparire tutti più giovani. La comunicazione in tempi di pandemia è complessa: la necessaria ripetizione dei messaggi sui comportamenti corretti per prevenire il contagio rischia di renderli meno efficaci, se non si trovano modalità capaci di catturare l'attenzione e, soprattutto, di convincere della bontà del messaggio.

Ma per un professionista della comunicazione questa è ordinaria amministrazione: trovare modi nuovi per dire cose scritte mille

volte. In particolare per gli articoli stagionali: la prova costume, l'allergia primaverile e il grande classico dell'autunno, l'influenza. Quest'anno, però, di sicuro non avrò bisogno di scrivere per l'ennesima volta che la prevenzione primaria consiste nel lavarsi spesso le mani, visto che lo stiamo facendo fino a consumarcele...

Un'ottima notizia, se, come nota il professor Fabrizio Pregliasco, la combo "mascherina + mani pulite + distanziamento fisico" potrebbe far sì che, come in Australia (36 decessi nel 2020 e 21 mila contagi contro 430 e 132 mila nel 2019), la diffusione dell'influenza stagionale sia più blanda che in passato.

**"La comunicazione in tempi di pandemia è complessa, ma gli italiani stanno dimostrando grande responsabilità"**

Di più ancora se l'interesse per la vaccinazione che gli italiani hanno espresso a gran voce sui social corrisponderà a una effettiva adesione alla campagna di quest'anno.

Purtroppo, a proposito di mani, ci hanno spiegato che non è più il caso di stringercele. Così ha cambiato significato quel gesto canagliesco del "darsi di gomito" che, da goliardico segno di intesa, è diventato il sistema più responsabile per soddisfare il nostro italico bisogno di entrare anche fisicamente in contatto con gli altri. E anche se l'OMS ha corretto il tiro, suggerendo la mano sul cuore, la gomitata prevale.

Siamo riusciti anche a cambiare l'espressione banale "Pensa alla salute": come emerge dalla ricerca di ASSOSALUTE, se nel 2019 il 55%

dichiarava che in caso di febbre sarebbe rimasto a casa assumendo farmaci da banco e solo il 12,3% si sarebbe rivolto al medico, oggi coloro che gli chiederanno subito un parere saranno il 34,5%.

Insomma: gli italiani hanno dimostrato di pensarci così tanto alla salute propria e dei propri cari più fragili - e con un tale senso del dovere da resistere a ben otto settimane di lockdown - da essere additati da tutto il mondo come esempio di responsabilità e disciplina. Responsabilità e disciplina che, con pochissime eccezioni, continuano a essere dimostrate anche nel rispetto delle ulteriori, faticose rinunce imposte dalla rinnovata aggressività autunnale della pandemia.

Mariateresa Truncellito  
Giornalista medico-scientifica

# L'INCHIESTA

## Influenza o Coronavirus? L'incertezza che preoccupa gli italiani

Con il Covid-19 che torna a ruggire in concomitanza con l'arrivo dell'influenza, il timore più diffuso tra gli italiani è quello di non poter sapere subito se si tratti dell'uno o dell'altra. A dichiararlo è un intervistato su tre (33%) in una ricerca svolta da ASSOSALUTE su un campione rappresentativo della popolazione.

L'incertezza della diagnosi è anche alla base di altre ansie, tra cui la paura di non ricevere cure adeguate (14,7%), di doversi «fermare» di nuovo (14% del campione) e di creare preoccupazione tra i propri cari (11,9%). Forse, anche per

questo, aumentano coloro che ai primi sintomi si rivolgeranno subito al medico di base – sono il 34,5% rispetto al 12,3% del 2019 – e che vogliono vaccinarsi (il 38,3% contro il 14,6% circa degli ultimi anni), come è raccomandato per la concomitanza delle due epidemie.

Il medico di base resta stabile come figura di riferimento in caso di febbre: lo contatterà il 53% degli italiani, mentre il 28,4% si affiderà alla propria esperienza, curandosi con gli usuali farmaci di automedicazione, soluzione più diffusa a cui farà ricorso, se necessario, il 60,6% degli italiani.

**50** FEDERCHIMICA ASSOSALUTE  
Associazione nazionale farmaci di automedicazione

## INFLUENZA VS. COVID-19 SIMILITUDINI E DIFFERENZE

INFLUENZA	CORONAVIRUS
<p style="text-align: center; background-color: white; color: #0056b3; font-weight: bold;">DEFINIZIONE</p> <p>L'influenza è una malattia virale causata da virus della <b>FAMIGLIA DEGLI ORTOMIXOVIRUS</b></p> <p><b>2-4 GIORNI DI INCUBAZIONE</b> 3 giorni tra casi successivi, N.B. l'influenza si diffonde più rapidamente del Coronavirus</p>	<p>La sindrome respiratoria acuta grave Coronavirus-2 (SARS-CoV-2) è il nome dato al nuovo coronavirus del 2019. <b>COVID-19</b> è il nome dato alla malattia associata al virus</p> <p>Questo virus non è stato precedentemente <b>IDENTIFICATO NELL'UOMO</b></p> <p><b>2-14 GIORNI DI INCUBAZIONE</b> 5-6 giorni tra casi successivi, N.B. alcune persone sono contagiose ma asintomatiche</p>
<p style="text-align: center; background-color: white; color: #0056b3; font-weight: bold;">QUALI SONO I SINTOMI</p> <p>38+ <b>PRESENZA DI ALMENO UN SINTOMO SISTEMICO</b> Dolori muscolari e articolari</p> <p><b>PRESENZA DI ALMENO UN SINTOMO RESPIRATORIO</b> Tosse, naso che cola, congestione/secrezione nasale, mal di gola</p>	<p><b>PRESENZA DI UN SINTOMO SISTEMICO</b> Brividi e difficoltà respiratorie</p> <p><b>PERDITA O DIMINUIZIONE dell'olfatto</b></p> <p><b>PERDITA O ALTERAZIONE del gusto</b></p> <p><b>PRESENZA DI ALMENO UN SINTOMO RESPIRATORIO</b> Tosse, naso che cola, congestione/secrezione nasale, mal di gola</p> <p><b>NEI BAMBINI</b> diarrea</p>
<p style="text-align: center; background-color: white; color: #0056b3; font-weight: bold;">COME SI DIFFONDONO</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="width: 30%;"> <p>Contatto con una <b>PERSONA INFETTA</b></p> </div> <div style="width: 30%;"> <p><b>TOSSENDO, STARNUTENDO</b> o semplicemente parlando, soprattutto negli ambienti affollati e chiusi</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>Contatto con oggetti o superfici infette e portando le mani contaminate a <b>NASO, OCCHI o BOCCA</b></p> </div> </div>	

COME SI PREVENGONO

<p><b>Ricorri al VACCINO ANTINFLUENZALE</b></p> <p>Evita <b>ASSEMBRAMENTI</b></p> <p>Lava le <b>MANI</b></p> <p>Evita gli <b>SBALZI DI TEMPERATURA</b> Limita il tempo passato all'aria aperta quando fa freddo</p> <p>Porta il gomito alla bocca quando <b>STARNUTISCI</b></p> <p>Evita il contatto con <b>NASO, OCCHI e BOCCA</b></p>	<p><b>Indossa la MASCHERINA</b></p> <p>Evita <b>ASSEMBRAMENTI</b></p> <p>lava le <b>MANI</b></p> <p>Mantieni il <b>DISTANZIAMENTO SOCIALE</b></p> <p>Porta il gomito alla bocca quando <b>STARNUTISCI</b></p> <p>Evita il contatto con <b>NASO, OCCHI e BOCCA</b></p>
<p style="text-align: center; background-color: white; color: #0056b3; font-weight: bold;">COSA FARE IN CASO DI SINTOMI</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="width: 20%;"> <p><b>RICORRI ALL'AUTOMEDICAZIONE</b> seguendo i consigli del medico e del farmacista</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p><b>NON ANDARE AL PRONTO SOCCORSO</b> né presso gli studi medici</p> </div> </div>	

**FONTE**  
<https://semplicementesalute.it/>  
<https://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioFaqNuovoCoronavirus.jsp?id=228&lingua=italiano>  
<https://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=74451&parte=1%20&serie=null>  
<https://www.epicentro.iss.it/influenza/influenza>

**50** FEDERCHIMICA ASSOSALUTE

SAVE THE DATE

IL VALORE DEI FARMACI DI AUTOMEDICAZIONE  
NELLA RIQUALIFICAZIONE DEL SERVIZIO  
SANITARIO NAZIONALE

12 NOVEMBRE 2020 - ORE 11:00

Sono stati invitati a confrontarsi sul tema con **Maurizio Chirieleison, Presidente di Assosalute**, esponenti delle istituzioni, delle categorie e della società civile

PER INFORMAZIONI

APCO Worldwide  
Camilla Di Amico  
cdamico@apcogroup.it  
+39 340 3540888

I-Com Istituto per la Competitività  
Emanuele Rosa  
rosae@i-com.it  
+39 366 9761647

CLICCARE QUI PER  
ACCEDERE DIRETTAMENTE  
AL WEBINAR

password: 906080  
Webinar ID: 968 7377 0466

Media Partnership

**Sanità24** **ItaIPress**

## NEWS

### SELF CARE GENERATION: UN NUOVO MODELLO DI GESTIONE DELLA SANITÀ TERRITORIALE

Il prossimo 12 novembre, nel corso di un webinar, ASSOSALUTE presenterà il suo Manifesto di proposte agli stakeholder istituzionali nell'ambito del Progetto Self Care Generation, ideato per valorizzare il comparto dell'automedicazione e lanciare uno sguardo al futuro della gestione della sanità territoriale, coinvolgendo attivamente istituzioni, medici e farmacisti, cittadini.

# L'INTERVISTA

## La prevenzione paga due volte

È Covid-19, influenza o un banale raffreddore? In tempi di pandemia da Coronavirus la tipica domanda della stagione influenzale si arricchisce di una nuova variabile, e la risposta non è affatto banale. Ma se i sintomi respiratori sono simili, lo è anche la prevenzione. Per questo, spiega il Professor Fabrizio Pregliasco, quest'anno è più importante che mai assumere comportamenti responsabili.

Professor Pregliasco, la stagione influenzale si sovrapporrà alla pandemia in corso. Che cosa ci aspetta?

*La stagione influenzale potrebbe essere caratterizzata da un'intensità medio-alta. La stima è di circa 6- 8 milioni di casi di influenza, in linea con i casi registrati negli scorsi anni. Tuttavia, le azioni messe in atto per il contenimento della pandemia da Covid-19 potrebbero limitare anche la diffusione del virus influenzale.*

In base ai sintomi, si può distinguere tra influenza e Covid-19?

*I sintomi sono molto simili. L'influenza stagionale si manifesta con febbre oltre i 38°, almeno un sintomo sistemico, quali dolori muscolari e articolari, e un sintomo respiratorio: tosse, naso che cola, congestione, secrezione nasale, mal di gola. Per il Covid-19 ci sono insorgenza di febbre sopra i 37.5°, tosse, mal di gola, raffreddore, difficoltà respiratorie. Di specifico ci sono, in alcuni casi, la diminuzione o la perdita improvvisa dell'olfatto e del gusto. Per quanto riguarda i bambini, se c'è un unico sintomo respiratorio, verosimilmente siamo di fronte a un virus parainfluenzale. Se invece se ne verifica più di uno contemporaneamente, allora è bene fare ulteriori accertamenti. Data la difficoltà della diagnosi differenziale, la raccomandazione è quella di vaccinarsi contro l'influenza, in modo da poter conoscere tempestivamente se si tratta di Covid-19.*

In caso di sintomi influenzali cosa si deve fare?

*Come sempre, si può ricorrere ai farmaci di automedicazione in modo responsabile, per attenuare i sintomi e tenerli sotto controllo. Quest'anno la novità è che bisogna avvertire subito il medico di base e seguire con lui l'andamento della malattia. Inoltre, è fondamentale tenere un comportamento responsabile nella prevenzione, che è la stessa già messa in campo contro il Coronavirus: mascherina, igiene delle mani, distanziamento fisico, evitare di permanere in luoghi affollati. E in caso di sintomi, isolarsi, non andare al Pronto Soccorso né dal medico ma chiamarlo al telefono o contattare la guardia medica, i numeri verdi regionali o di pubblica utilità 1500.*



## CHI È

**Prof. Fabrizio Pregliasco**  
virologo e ricercatore presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano e Direttore sanitario I.R.C.C.S. Istituto Ortopedico Galeazzi



**"Oltre all'automedicazione responsabile quest'anno è fondamentale assumere un comportamento responsabile nella prevenzione"**



# L'INTERVISTA

## Covid-19 e influenza, la telemedicina è pronta

Sono stati in prima fila nella drammatica fase iniziale della pandemia, e ora si preparano ad affrontare la stagione influenzale più complessa di sempre. Ma i Medici di Medicina Generale hanno tutti gli strumenti per farlo, assicura il Presidente SIMG Claudio Cricelli. Nuovi sistemi informativi per una sofisticata gestione a distanza di tutte le patologie, compresa l'influenza e il Covid-19.

Dottor Cricelli, che ruolo avranno i Medici di Medicina Generale in questa nuova fase della pandemia che si sovrappone alla stagione influenzale?

*Seguiremo la prassi consolidata in questi mesi nel rapporto medico-paziente: in caso di sintomi respiratori e influenzali, come per il Covid-19, la raccomandazione è quella di chiamare al telefono il proprio medico e di non uscire di casa, limitando i contatti con le altre persone. Rispetto al passato, però, quest'anno non si deve aspettare di vedere se i sintomi influenzali passano in tre giorni prima di sentire il proprio medico. Quando i sintomi insorgono è bene contattarlo subito, telefonicamente, per concordare un'automedicazione responsabile e monitorare l'evoluzione. È importante, quest'anno più che mai, non azzerare i sintomi dell'influenza, rischiando di 'nascondere' il vero quadro della situazione. I Medici di Medicina Generale sono attrezzati per il triage telefonico e possono gestire il paziente in questo modo in tutta sicurezza, evitando ulteriore rischio di contagi. Nel caso in cui il medico ravvisi un sospetto Covid, provvederà a far intervenire l'unità diagnostica per gli accertamenti.*

Ci sono novità nella gestione del rapporto tra medico e paziente?

*Da aprile tutti i Medici di Medicina Generale sono dotati di sistemi informativi all'avanguardia che permettono di avere velocemente il quadro clinico del paziente e quindi di fare una diagnosi precisa e contestualizzata dei sintomi che presenta, anche a distanza. Questo permette una gestione sofisticata di tutte le patologie, compresa l'influenza stagionale e il Covid-19.*

Molti sostengono che è più che mai importante vaccinarsi contro l'influenza stagionale. Quali sono le vostre raccomandazioni?

*La raccomandazione è quella di vaccinare quante più persone possibile a ottobre. Per questo, saranno previste 6-7 milioni di dosi in più rispetto allo scorso anno. La campagna vaccinale andrà poi avanti anche a novembre e dicembre, con la cosiddetta vaccinazione tardiva, che ha la stessa efficacia del vaccino fatto a inizio stagione.*



## CHI È

**Dott. Claudio Cricelli**  
Presidente SIMG, Società Italiana  
di Medicina Generale e delle Cure  
Primarie



**"Quest'anno non  
bisogna aspettare:  
ai primi sintomi  
influenzali telefonate  
subito al medico di  
base per concordare  
un'automedicazione  
responsabile"**

FEDERCHIMICA  
ASSOSALUTE



Direttore Responsabile:  
Claudio Benedetti

Registrazione  
Tribunale di Milano  
(N. REG. 712 del 01/12/03)

Via Giovanni da Procida, 11  
20149 Milano  
tel. 02/345.65.251 fax 02/345.65.621  
assosalute@federchimica.it  
www.assosalute.it  
www.semplicementesalute.it

Redazione a cura di:  
Galileo servizi editoriali - Roma  
www.galileoedit.it

Stampa: BineEditoreGroup.  
Corso di Porta Vittoria 43 - Milano