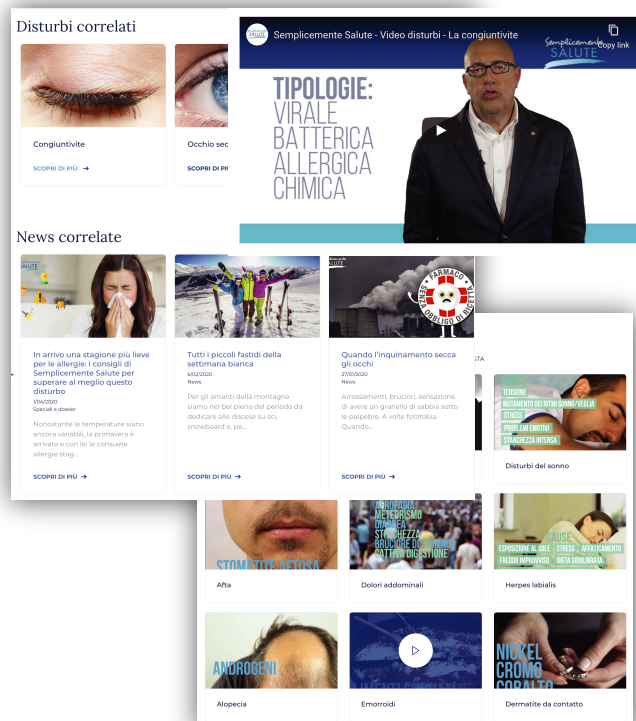
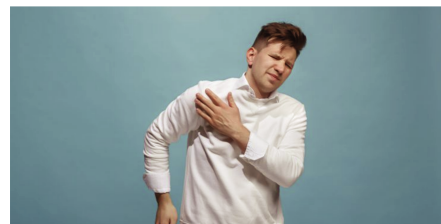


FORMAT VIDEO

- Video relativi ai disturbi, con interventi e consigli da parte di specialisti.
- Video pillole del farmacista per un uso corretto dei farmaci di automedicazione (come conservarli, l'importanza del foglietto illustrativo, ecc.)



Cosa fare quando la spalla si "congela"



Tempo di lettura: 3 minuti
Talvolta capita di avvertire un **dolore alla spalla**, specialmente quando facciamo **movimenti ampi** o solleviamo il braccio. Avvertendo dolore, tendiamo automaticamente a limitare i movimenti e il fastidio sembra così scomparire gradualmente. I sintomi che abbiamo appena descritto appartengono al quadro della **capsulite adesiva**, o della così detta "spalla congelata". Nel caso in cui questo problema diventi ricorrente, è bene rivolgersi al proprio medico ma, quando i dolori sono occasionali, possono certamente correre in nostro aiuto i farmaci di **automedicazione**, che sono in grado di limitare l'**infiammazione**, specialmente durante la notte quando il dolore si aggiunge allo stress causato da un riposo insufficiente e irregolare.



Video Salute



PORTALE WEB

- Schede sui singoli disturbi, validate dalla Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie (SIMG).
- News relative al mondo della salute e del benessere (sport, alimentazione, donna, etc.)
- Un glossario per conoscere i termini più difficili relativi a piccoli disturbi e automedicazione.
- Dossier tematici con approfondimenti
- Rubriche e infografiche per imparare a gestire i piccoli disturbi.

FACEBOOK

La salute sui social media: un giusto mix di curiosità legate al mondo del benessere e del lifestyle, interazione con gli utenti e tanta informazione sull'automedicazione responsabile.

