

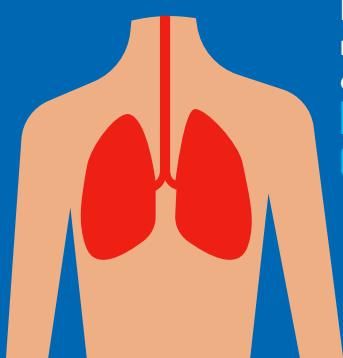
# INFLUENZA vs. COVID-19

## SIMILITUDINI E DIFFERENZE

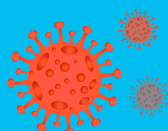
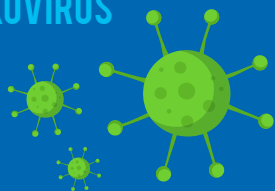
### INFLUENZA

### CORONAVIRUS

#### DEFINIZIONE

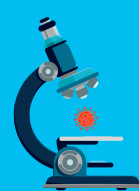


L'influenza è una malattia virale causata da virus della **FAMIGLIA DEGLI ORTOMIXOVIRUS**



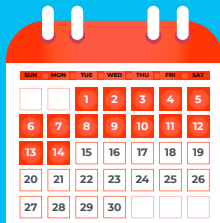
La sindrome respiratoria acuta grave Coronavirus-2 (SARS-CoV-2) è il nome dato al nuovo coronavirus del 2019. **COVID-19** è il nome dato alla malattia associata al virus

Questo virus non è stato precedentemente **IDENTIFICATO NELL'UOMO**



**2-4 GIORNI DI INCUBAZIONE**

3 giorni tra casi successivi, N.B. l'influenza si diffonde più rapidamente del Coronavirus



**2-14 GIORNI DI INCUBAZIONE**

5-6 giorni tra casi successivi, N.B. alcune persone sono contagiose ma asintomatiche

#### QUALI SONO I SINTOMI



Ricorda che, per parlare di influenza stagionale, deve verificarsi la concomitanza dei seguenti sintomi:

**PRESENZA DI ALMENO UN SINTOMO SISTEMICO**  
Dolori muscolari e articolari

**PRESENZA DI ALMENO UN SINTOMO RESPIRATORIO**  
Tosse, naso che cola, congestione/secrezione nasale, mal di gola



**PRESENZA DI UN SINTOMO SISTEMICO**

Brividi e difficoltà respiratorie

**PERDITA O DIMINUZIONE dell'olfatto**

**PERDITA O ALTERAZIONE del gusto**

**PRESENZA DI ALMENO UN SINTOMO RESPIRATORIO**

Tosse, naso che cola, congestione/secrezione nasale, mal di gola

**NEI BAMBINI** diarrea

#### COME SI DIFFONDONO



Contatto con una **PERSONA INFETTA**



**TOSSENDO, STARNUTENDO** o semplicemente parlando, soprattutto negli ambienti affollati e chiusi



Contatto con oggetti o superfici infette e portando le mani contaminate a **NASO, OCCHI o BOCCA**

#### COME SI PREVENGONO



Ricorri al **VACCINO ANTINFLUENZALE**



Indossa la **MASCHERINA**



Evita **ASSEMBRAMENTI**



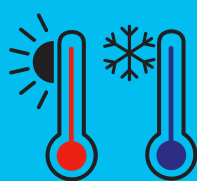
Evita **ASSEMBRAMENTI**



Lava le **MANI**



lava le **MANI**



Evita gli **SBALZI DI TEMPERATURA**  
Limita il tempo passato all'aria aperta quando fa freddo



Mantieni il **DISTANZIAMENTO SOCIALE**



Porta il gomito alla bocca quando **STARNUTISCI**



Porta il gomito alla bocca quando **STARNUTISCI**



Evita il contatto con **NASO, OCCHI e BOCCA**



Evita il contatto con **NASO, OCCHI e BOCCA**

#### COSA FARE IN CASO DI SINTOMI



**RIMANI IN CASA**  
e limita i contatti il più possibile



**CHIAMA IL TUO MEDICO**  
di famiglia, la guardia medica o i numeri verdi regionali o di pubblica utilità



**RICORRI ALL'AUTOMEDICAZIONE**  
seguendo i consigli del medico e del farmacista



**NON ANDARE AL PRONTO SOCCORSO**  
né presso gli studi medici

#### FONTI

<https://semplicementesalute.it/>  
<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioFaqNuovoCoronavirus.jsp?id=228&lingua=italiano>  
<https://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2020&codLeg=74451&parte=1%20&serie=null>  
<https://www.epicentro.iss.it/influenza/influenza>