

## L'EDITORIALE

### Tempo di alleanze

MAURIZIO CHIRIELEISON\*

**R**afforzare l'interlocuzione istituzionale e la collaborazione con tutti gli stakeholder per evidenziare il ruolo del comparto dei farmaci di automedicazione per la sostenibilità del SSN e la salute quotidiana dei cittadini.

Questi, in sintesi, gli obiettivi dell'azione dell'Associazione nell'ultimo anno. Non si cambia rotta e, prendendo il timone di ASSOSALUTE dopo le dimissioni di Agnès Regnault – che colgo l'occasione di ringraziare per il percorso tracciato –, essi rimarranno alla base delle nostre attività per il prossimo futuro.

Aumentare la visibilità e la riconoscibilità del comparto, non solo tramite la comunicazione diretta al cittadino, ma anche attraverso un confronto fattivo con gli attori del sistema salute rappresenta elemento cruciale per sostenere il valore economico, sociale e sanitario del comparto nell'ambito delle scelte di politica farmaceutica. In tal senso, riconoscere e sostenere quegli ambiti di cura che sono o potrebbero essere propri di una gestione individuale, consapevole e responsabile, anche grazie al consiglio del medico e del farmacista, rappresenterebbe un elemento importante per liberare risorse pubbliche e gestire una domanda di salute sempre più complessa.

Per fare questo è fondamentale sviluppare – e l'abbiamo annunciato con il lancio del Self Care Forum – un sistema di alleanze con i farmacisti e i medici, figure di riferimento irrinunciabili per la salute dei cittadini; con le Istituzioni per confrontarsi sulle regole del settore; con le Associazioni dei consumatori per gestire al meglio il crescente protagonismo in materia di salute. ■

\* Vice Presidente di ASSOSALUTE

## L'INTERVENTO

### L'identità è la nostra forza

ENRICO ALLIEVI\*

**M**antenere un sistema sanitario in grado di curare tutti garantendo l'innovazione degli strumenti di diagnosi e cura vuol dire occuparsi dei temi dell'appropriatezza ma anche tener conto dell'affermarsi di un progressivo protagonismo sui temi che riguardano la salute. In tal senso, l'accesso al sistema pubblico, in caso di malattia, e il ricorso corretto ai farmaci di automedicazione, in caso di piccoli disturbi, può liberare risorse e avere un ruolo non marginale nel mantenimento dell'efficacia del Sistema Sanitario Nazionale.

È indubbio, in un'ottica di sostenibilità sul lungo periodo, che il miglioramento della salute dei singoli e del sistema passi dalla convinzione, a partire dalle Istituzioni, che sia conveniente sviluppare la capacità individuale di affrontare i temi legati alla salute. Gestire tale capacità significa indirizzare al meglio la crescente autonomia nelle scelte di salute. Scelte che, se correttamente indirizzate dagli operatori sanitari, divengono scelte consapevoli e, per questo, di valore per gli esiti di cura individuali e collettivi.

In questo percorso, elementi strategici diventano la comunicazione – chiara, semplice, corretta, autorevole – e l'educazione alla salute a partire dalle generazioni più giovani. Sono temi su cui l'Associazione è attiva da anni, ad esempio con Semplicemente Salute o il progetto 10@lode in salute, in collaborazione con Cittadinanzattiva. Fare educazione vuol dire anche, per ASSOSALUTE, rafforzare l'identità dei farmaci di automedicazione, favorirne l'identificazione grazie al bollino sulla confezione, facilitarne il corretto uso e valorizzarne, a tutti i livelli del sistema, le peculiarità rispetto all'offerta dei prodotti per la salute e il benessere. Non è di secondaria importanza il fatto che la comunicazione al pubblico ci posiziona in una area strategica rispetto a uno scenario che vede il cittadino sempre più al centro del sistema salute. Sarebbe, quindi, auspicabile che lo sviluppo di una cultura sanitaria più autonoma fosse parimenti interpretato – da chi ne ha la responsabilità – affinché il quadro regolamentare di riferimento consenta a tale irreversibile propensione di esplicitarsi correttamente. In questa direzione ASSOSALUTE vuole – e il Self Care Forum è un esempio – promuovere azioni condivise che contribuiscano a valorizzare il comparto attraverso pochi ingredienti: collaborazione con Istituzioni e stakeholder, responsabilità e centralità del cittadino. ■

\* Direttore di ASSOSALUTE



## CHI È?

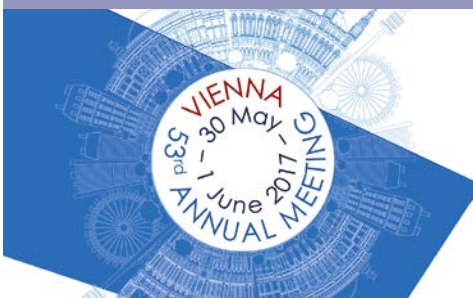
### Maurizio Chirieleison



General Manager C.H. Angelini Farmaceutica e Vice Presidente di Federchimica ASSOSALUTE, da marzo Maurizio Chirieleison è alla guida dell'Associazione nazionale farmaci di automedicazione. In precedenza, ha ricoperto il ruolo di Direttore Marketing e Direttore Commerciale in Fater Spa, azienda di prestigio del mercato no-food, maturando una grande esperienza nel mercato di riferimento del largo consumo.

## NEWS

### A Vienna l'Annual Meeting AESGP



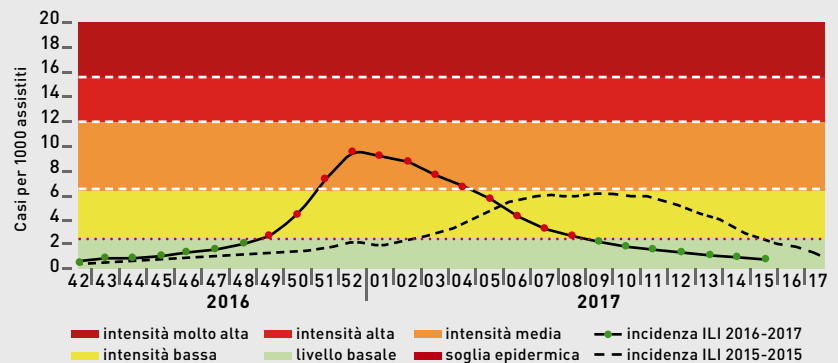
"Self Care in a changing world" è il titolo del 53° Meeting annuale dell'Association of the European Self-Medication Industry (AESGP) che si svolgerà dal 30 maggio al 1° giugno a Vienna. L'evento vedrà riuniti oltre 400 delegati del mondo dell'industria e delle organizzazioni partner. Programma disponibile sui siti [www.aesgp.eu](http://www.aesgp.eu) e [www.assosalute.info](http://www.assosalute.info).

## DATI E CIFRE

### Farmaci da banco: consumi in forte calo anche nel I trimestre

A CURA DI ASSOSALUTE

I trend del mercato dei farmaci senza obbligo di prescrizione nel primo trimestre 2017 non invertono l'andamento negativo registrato nel 2016. Se i fatturati, pur in contrazione, restano sui livelli dello scorso anno (-2,0% vs -1,9%), il 2017 inizia con una pesante contrazione dei consumi pari al -5,7% contro il -3,9% del 2016. Tale andamento trova, almeno in parte, spiegazione in una stagione influenzale che, diversamente dallo sviluppo "classico" dell'influenza stagionale, ha avuto il suo picco di massima incidenza a fine 2016 e non, invece, all'inizio del 2017.



FONTE: ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA', RAPPORTO EPIDEMIOLOGICO INFLUNET, REPORT N. 25 DEL 19 APRILE 2017

Di conseguenza, se è stato possibile a fine 2016 recuperare parzialmente le perdite di un anno che poteva registrare una contrazione ancor più pesante, la progressiva diminuzione dell'incidenza delle sindromi influenzali nelle prime settimane del nuovo anno spiega la forte flessione che si osserva confrontando i dati di vendita del primo trimestre di quest'anno – solo i farmaci contro le affezioni dell'apparato respiratorio, la prima classe terapeutica per spesa e volumi, perdono il 4,2% – con quelli dell'anno scorso, quando, seppur con una incidenza tra le più basse degli ultimi 10 anni, il picco si era registrato proprio tra febbraio e marzo.

L'andamento delle vendite del primo trimestre 2017 conferma, quindi, come i trend del mercato siano legati, sul breve periodo, a fattori esogeni di natura stagionale. Con riferimento alle due categorie che costituiscono l'insieme dei medicinali da banco, vale a dire i farmaci di automedicazione o OTC (Over The Counter) e i farmaci SOP, si osserva una flessione pari al -4,9% per gli OTC e una ancora più forte e pari al -7,9% per i SOP. Per quanto riguarda i fatturati, si registra per i farmaci di automedicazione una flessione del -1,4% mentre per i SOP si vede, anche sul fronte della spesa, una contrazione più importante e pari al -3,7%.

### Il mercato farmaceutico non prescription in Italia, sell out GENNAIO-MARZO 2017

FONTE: ELABORAZIONE ASSOSALUTE SU DATI IMS HEALTH (DATAVIEW MULTICHANNEL)

CATEGORIE FARMACI	Volumi			Valori (in p. p.)		
	(000)	Quota %	± % a parità di classificazione	(000)	Quota %	± % a parità di classificazione
Farmaci senza obbligo di prescrizione	75.878	100,0	-5,7	644.634	100,0	-2,0
Farmaci OTC	56.969	75,1	-4,9	477.815	74,1	-1,4
Farmaci SOP	18.909	24,9	-7,9	166.818	25,9	-3,7

## MALI DI STAGIONE

## L'allergia di primavera

Primavera significa energia e positività, ma per oltre un terzo degli italiani (33,6%) l'arrivo della bella stagione si associa alle allergie e al malessere che esse portano. Secondo un'indagine di ASSOSALUTE effettuata a febbraio 2017 su 1.000 cittadini, circa il 40% degli intervistati dichiara di soffrire di una qualche forma allergica. In particolare, la quota di allergici che soffrono inesorabilmente tutte le primavere, spesso o sempre, è pari al 19,5% del campione, in aumento rispetto al dato rilevato nel 2014. E, tra gli under 30, uno su quattro dei rispondenti si dichiara allergico.

Starnuti (62,1%), prurito agli occhi (57,5%), lacrimazione (47,7%) e naso chiuso (39,4%) sono i sintomi più fastidiosi e impattanti sugli impegni quotidiani: quasi il 45% degli intervistati ha dichiarato di non dormire bene la notte, il 32,5% di avere difficoltà a concentrarsi mentre, soprattutto i giovani, affermano di "sentirsi malati".

In generale, si rileva un'alta e crescente propensione a combattere i sintomi delle allergie respiratorie. Quasi la metà degli intervistati fa ricorso ai farmaci senza obbligo di prescrizione, che conoscono per esperienza, percentuale che sale al 56,1% tra coloro che dichiarano di soffrire di rinite allergica tutti gli anni.

## Quale allergia?

L'allergia è una reazione "anomala" dell'organismo che, al contatto con sostanze estranee (allergeni) rilascia delle molecole, tra cui l'istamina, che sono responsabili dei sintomi.

**Se ne distinguono 4 tipi:**

da **contatto**



da **puntura di insetti**



da **ingestione**



da **inalazione**



## Etimologia

"Allergia" è un vocabolo di derivazione greca e significa "reagire in modo diverso".

## I sintomi



## I rimedi

## Antistaminici orali

Trattamento sintomatico di breve durata dei sintomi allergici come prurito, riniti e congiuntiviti allergiche stagionali con rinorrea, prurito nasale e/o oculare, starnutazione e lacrimazione.

## Decongestionanti nasali e vasocostrittori

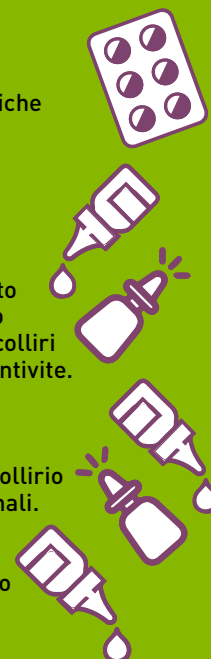
Decongestionanti per il trattamento di riniti, raffreddore, sinusiti. Sono disponibili in spray nasali o come colliri decongestionanti in caso di congiuntivite.

## Antistaminici e antiallergici per uso topico

In forma di spray per le riniti e di collirio per congiuntiviti allergiche stagionali.

## Corticosteroidi per uso topico

In forma di spray per il trattamento di riniti stagionali.



maggiori info su [semplicementesalute.it](http://semplicementesalute.it)

INTERVISTA

## Maledetta primavera

INTERVISTA A **GIORGIO WALTER CANONICA**

Giornate più lunghe, temperature miti, voglia di stare all'aria aperta, divertirsi. Purtroppo, però, per sempre più italiani la primavera è un inesorabile appuntamento con starnuti, occhi arrossati e lacrimosi, nasi che gocciolano. L'incidenza delle allergie respiratorie, infatti, è in costante aumento, soprattutto tra i giovani, come conferma l'indagine di ASSOSALUTE sintetizzata a pagina 3. Ma quali sono i fattori di rischio e in che modo ci si può difendere? Risponde alle nostre domande Giorgio Walter Canonica, Responsabile del Centro Medicina Personalizzata, Asma e Allergologia dell'Ospedale Humanitas di Rozzano (MI).

### Professor Canonica, quante sono le persone che soffrono di allergie in Italia?

Nella popolazione generale all'incirca il 40% soffre di allergia in forma lieve o moderata, di questo il 19,5% è affetto da forme gravi, così come emerge dalla recente indagine di ASSOSALUTE.

### Ma allergici si nasce o si diventa?

Può esserci una predisposizione genetica, una base su cui poi agiscono altri fattori: lo stile di vita e l'ambiente. Non a caso, accanto alle "tradizionali" allergie primaverili, il cosiddetto raffreddore da fieno, sono in crescita altre forme, indoor, a causa di uno stile di vita che ci vede sempre più in ambienti confinati.

### Come può essere diagnosticata un'allergia?

Capisaldi della diagnosi sono la storia clinica e i test allergologici, in vivo e in vitro. La diagnosi di identificazione dell'allergene si effettua con test diagnostici, per cui all'esordio dei sintomi è importante recarsi dal medico per la opportuna valutazione clinica e le indagini allergologiche.

### Ci sono delle precauzioni che un allergico dovrebbe prendere?

Limitare l'esposizione a carichi allergenici impattanti è utile, ma in molti casi non costituisce la soluzione. Molto dipende dal tipo di allergene a cui si è sensibilizzati.

### Quali sono i principali farmaci di automedicazione che



“ Il 40% degli Italiani soffre di allergia in forma lieve o moderata ”

### possono alleviare i sintomi legati alla rinite allergica?

Possiamo annoverare alcune principali categorie, come antistaminici per via orale o topica nasale, corticosteroidi nasali, ovvero tutti i farmaci che sono già indicati da linee guida internazionali e nazionali.

### Un allergico lo è per sempre? A oggi qual è il grado di soddisfazione ed efficacia delle terapie di prevenzione con i vaccini?

Intervenendo sui meccanismi immunologici, l'allergia può essere modificata nella sua storia clinica e nel decorso. L'AIT o Immunoterapia Allergene Specifica è certamente efficace, ovviamente, bisogna ricorrere a trattamenti che siano documentati da evidenze scientifiche. ■

### Chi è?



**Giorgio Walter Canonica** è Responsabile del Centro Medicina Personalizzata, Asma e Allergologia dell'Ospedale Humanitas di Rozzano (MI).



**FEDERCHIMICA**  
**ASSOSALUTE**

Associazione nazionale farmaci di automedicazione

Direttore Responsabile:  
Claudio Benedetti

Registrazione  
Tribunale di Milano  
(N. REG. 712 del 01/12/03)

Via Giovanni da Procida, 11  
20149 Milano  
tel. 02/345.65.251 fax 02/345.65.621  
assosalute@federchimica.it  
www.assosalute.info  
www.semplicementesalute.it

Redazione a cura di:  
Galileo servizi editoriali - Roma  
www.galileoedit.it

Stampa: BineEditoreGroup.  
Corso di Porta Vittoria 43 - Milano

Informativa ai sensi dell'art. 13 d. lgs 196/2003. Ai sensi dell'art. 7 del suddetto decreto, la informiamo che potrà chiedere l'aggiornamento, la modifica, l'integrazione, la correzione dei suoi dati o chiederne la cancellazione, a Federchimica, Via Giovanni da Procida, 11 - 20149 Milano, oppure all'indirizzo di posta elettronica [privacy@federchimica.it](mailto:privacy@federchimica.it). La privacy policy di Federchimica è visibile all'indirizzo [www.federchimica.it](http://www.federchimica.it).