



COMUNICATO STAMPA

Pelle protetta anche in estate: al riparo dai piccoli disturbi con i consigli di Assosalute

ATTENZIONE AI NEI: IL VADEMECUM PER L'AUTOVALUTAZIONE

Milano, 1 luglio 2020 – Nell'attesa che le prossime vacanze possano finalmente avere inizio, **Assosalute, Associazione nazionale farmaci di automedicazione, che fa parte di Federchimica**, ci ricorda alcune **semplici regole per proteggere la pelle da tutti quei piccoli disturbi che potrebbero danneggiarla durante i prossimi mesi**, i più caldi e assolati dell'anno.

Il primo pericolo a cui possiamo esporre la nostra pelle è la **scottatura solare** che, come ci ricorda il **Dott. Luigi Naldi**, Dermatologo Direttore dell'unità complessa di Dermatologia dell'Ospedale San Bortolo di Vicenza e Direttore del Centro Ricerche GISED **"è da considerare come una vera e propria ustione"**, un evento da non sottovalutare e da prevenire seguendo alcune **semplici regole** come quella di **evitare l'esposizione durante le ore centrali della giornata (dalle 11 alle 15)**, indossare cappello, maglietta e occhiali da sole (**fotoprotezione**) e utilizzare uno **schermo solare** (crema solare). In caso di scottatura, possono essere utili i **farmaci di automedicazione** – riconoscibili dal bollino rosso che sorride sulla confezione – a base di sostanze emollienti, anestetici locali e antisettici, utili per lenire il bruciore e l'arrossamento della pelle.

I pericoli per la nostra pelle non derivano però soltanto dal sole; estate significa anche **clima caldo-umido**, nonché condizione **ideale per la proliferazione delle micosi e dei piccoli germi che danno origine all'impetigine**, un'infezione della pelle, tipica dei bambini. *"Una volta individuata una micosi – continua il Dott. Naldi - saranno sufficienti gli **antimicotici per uso topico**; in caso di **impetigine**, invece, che si manifesta generalmente con **bolle ripiene di liquido e piccole pustole**, saranno efficaci i **farmaci a uso locale a base di antibiotici, come l'acido fusidico**".*

Siano al mare o in montagna, durante le vacanze è importante fare attenzione anche ad altri fattori che possono mettere a rischio la pelle, come il **contatto con meduse, ricci di mare e insetti**. **Come prima cosa** è necessario **rimuovere con attenzione eventuali tentacoli e spine** rimaste attaccate e **ripulire la zona interessata con acqua salata**. Il raffreddamento della parte lesa può dare sollievo in caso di **punture di zanzare e pappataci**, così come **creme a base di antistaminici, corticosteroidi o antisettici**.

20149 Milano, Via Giovanni da Procida 11

Tel. +39 02 34565.324

Fax +39 02 34565.621

E-mail: assosalute@federchimica.it

<http://www.assosalute.info>

<http://www.semplicementesalute.it>

Codice Fiscale: 80036210153



Responsible Care®
OUR COMMITMENT TO SUSTAINABILITY



Infine, di fondamentale importanza è la prevenzione, come nel caso dei **nei**, **da tenere sempre sotto controllo** specialmente con l'arrivo dell'estate, quando una maggiore esposizione della pelle può aiutarci a identificare eventuali anomalie o cambiamenti. *“Un neo – conclude il Dott. Naldi – deve metterci in allarme nei seguenti casi:*

- **si modifica con il tempo (in forma e dimensione);**
- **è asimmetrico;**
- **presenta bordi irregolari e frastagliati;**
- **ha un colore variegato (nero, rosso, blu);**
- **presenta una dimensione superiore ai 5 millimetri.**

“Un’attenta autovalutazione e l’autoesame della pelle sono importantissimi a tutte le età - conclude il Dott. Naldi - la protezione dal sole è importante soprattutto nei bambini più piccoli, nei quali la pelle deve sempre essere protetta. In molti casi, infatti, il melanoma dell’adulto è da ricondurre a scottature subite durante l’infanzia”.

Per maggiori informazioni visita il sito: www.semplicementesalute.it.