



ASSOSALUTE

Associazione nazionale farmaci di automedicazione

COMUNICATO STAMPA

GLI ITALIANI SI IMPROVVISANO “METEOROLOGI” PER AFFRONTARE LA PROSSIMA STAGIONE INFLUENZALE

**Gli esperti prevedono circa 10 milioni di italiani a letto
(4 a causa della vera influenza e 6 per le sindromi para-influenzali)**

**La prossima stagione influenzale sarà caratterizzata da tre virus:
A/H1N1/ California, A/H3N2/Texas e B/Massachussetts
ma responsabili delle sindromi para influenzali saranno
altri 200 virus “cugini”**

**I farmaci di automedicazione si confermano il rimedio più utilizzato per il
56% degli italiani**

Milano, 24 settembre 2014 – C'è chi si improvvisa meteorologo e cerca di fare di tutto per non ammalarsi (47%) e chi, invece, vista l'imprevedibilità delle previsioni del tempo di questi ultimi mesi, ormai si affida al fato e ha cercato piuttosto di godersi gli ultimi giorni di estate (17%). È quanto emerge da una indagine condotta su un campione di italiani tra i 18 e i 64 anni commissionata da **ASSOSALUTE (Associazione nazionale farmaci di automedicazione)**. Fatto sta che, anche se è troppo presto per riuscire a fare previsioni affidabili sul meteo della prossima stagione invernale, è importante sapere che **la vera influenza si diffonderà maggiormente nei periodi di freddo intenso e prolungato** (generalmente tra novembre e marzo), mentre **le altre forme para-influenzali** avranno la caratteristica di essere presenti tutto l'anno e **si incrementeranno in caso di frequenti sbalzi di temperatura**.

È per questo che gli esperti quest'anno, ancor più che negli altri, ci tengono a precisare la differenza tra la “vera influenza” e le sindromi para-influenzali: **“Tecnicamente si può parlare di “vera influenza” solo quando ci sono tre condizioni presenti contemporaneamente: febbre elevata >38 ad insorgenza brusca; sintomi sistemici come i dolori muscolari/articolari; sintomi respiratori come la tosse, il naso che cola, la congestione/secrezione nasale e mal di gola. In tutti gli altri casi si parla di infezioni respiratorie acute o sindromi para-influenzali”** dichiara il **Prof. Fabrizio Pregliasco, Ricercatore del Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano** **“La prossima stagione influenzale sarà, infatti, caratterizzata da tre virus: A/H1N1/ California, A/H3N2/Texas e B/Massachussetts. Non si tratterà in ogni caso di un'influenza aggressiva, e per l'inverno 2014-2015 si prevedono circa 4 milioni di casi.**

*Non va sottovalutata poi, la stima di coloro che verranno contagiati dai **virus “cugini”** (ce ne sono oltre 200), **responsabili delle sindromi simil-influenzali**, che potrebbero raggiungere **altri 6 milioni di italiani”**.*

In questo scenario, **i farmaci di automedicazione** (quelli senza prescrizione medica e riconoscibili grazie al bollino rosso sorridente posto sulla confezione) **si confermano il rimedio principale a cui si affidano il 56% degli italiani** per il trattamento delle sindromi influenzali e para-influenzali. Tra questi farmaci si possono trovare dai **farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS)** sia per uso sistemico che locale, agli **sciropi per la tosse**, ai **mucolitici** e ai **decongestionanti**. Si tratta di farmaci a cui i cittadini si affidano con sicurezza, certi **che in caso di necessità si può facilmente far ricorso al consiglio del farmacista o del medico di famiglia, come dichiarano di fare già il 68% degli italiani**.

Va ricordato, infatti, che **l'uso responsabile dei farmaci di automedicazione**, sia in termini di dosaggio che di durata della terapia, secondo le indicazioni del foglietto illustrativo, è fondamentale per un corretto decorso della malattia. È importante anche concedersi qualche giorno di riposo e, **se poi le cose non migliorano dopo 3-4 giorni**, allora **è bene certamente consultare il proprio medico**, soprattutto se, dopo un'apparente guarigione (fine della malattia virale) si evidenzia un ritorno della febbre e l'aggiunta di altri sintomi tra cui catarro (segno di sovra infezione batterica).

E come fare per prevenire l'influenza? Sempre secondo l'indagine, **per preparare il proprio fisico all'inverno:**

- **oltre il 50% degli italiani fa attenzione all'abbigliamento** e si veste “a cipolla”
- **il 31,3% sta più attento all'alimentazione** cercando di assumere cibi con un maggior apporto di vitamine (spremute d'arancia, etc.)
- **oltre il 25% verifica di avere in casa i farmaci di automedicazione** che possono essergli utili
- **lo sport**, soprattutto tra i più giovani, **è visto come un'arma di prevenzione (2,6%)**
- **il 12% farà il vaccino antinfluenzale.**

*“Oltre ad affidarsi ad una corretta automedicazione” prosegue il Prof. Pregliasco “esistono poi dei piccoli accorgimenti da mettere in atto nella vita quotidiana che possono diminuire/evitare il contagio: alcuni esempi possono essere **lavarsi spesso le mani, coprirsi la bocca e il naso quando si tossisce o si starnutisce ed evitare luoghi chiusi e affollati”**.*

Per ulteriori informazioni:

Ufficio Stampa

Burson-Marsteller - tel. 06 6889631

Rossella Carrara - cell. 349 7668005 – rossella.carrara@bm.com

Valentina Del Prete – cell. 342 7964375 – valentina.delprete@bm.com

Ilaria Bottiglieri – tel. 06 68896326 – ilaria.bottiglieri@bm.com