



ASSOSALUTE

Associazione nazionale farmaci di automedicazione

COMUNICATO STAMPA

Salute e internet: come difendersi dalle bufale on line

Oltre il 50% degli italiani cerca informazioni relative alla salute sul web

Da ASSOSALUTE le regole per difendersi dalle “bufale” on line

Milano, 3 dicembre 2015 – Oltre la metà degli Italiani si affida al web per cercare informazioni relative alla salute e il 74% ritiene la rete un punto di riferimento utile da consultare, dopo il proprio medico¹. È il fenomeno “Social Health”, che sta crescendo esponenzialmente anche in Italia e che offre grandi opportunità per favorire la conoscenza su temi legati alla prevenzione, agli stili di vita e al benessere, portando con sé però, qualche rischio. “*Il limone cura le afte*...” “*Trovata la cura per il cancro*...” “*Ecco la dieta miracolosa*”: sono solo alcuni esempi di informazioni che capita di trovare sul web (e non solo), spesso non attendibili e non basate su fondamenti scientifici. Quando si parla di salute è bene invece saper distinguere un’informazione valida dalle cosiddette “bufale”.

E proprio per difendere gli utenti del web e dei social network dalle bufale sulla salute, ASSOSALUTE (Associazione nazionale farmaci di automedicazione), attraverso il proprio portale di informazione su salute, benessere e automedicazione responsabile www.semplicementesalute.it, con schede approvate dai medici di medicina generale della SIMG (Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie), propone alcune regole per aiutare gli utenti della rete a difendersi dalle bufale on line.

“La rete e i social media rappresentano una grande opportunità per diffondere informazioni corrette e attendibili su temi riguardanti la salute, ma non sempre il bisogno di informazione delle persone è accompagnato da una corretta conoscenza di questi temi” ha dichiarato **Agnès Regnault, Presidente di ASSOSALUTE** “*Il ruolo di ASSOSALUTE, come Associazione e attraverso il progetto Semplicemente Salute, è quello di parlare alle persone e non più ai consumatori, offrendo strumenti e contenuti certi, verificabili sostenuti da esperti del settore*”.

Ecco alcune semplici regole da tenere a mente per difendersi dalle bufale online secondo ASSOSALUTE:

- 1. Diffidare dalle soluzioni troppo semplici per problemi complessi: i miracoli in fatto di salute non esistono.**
- 2. Verificare la fonte delle informazioni: Chi parla? C’è piena trasparenza?**

3. **Controllare se le informazioni riportate fanno riferimento all'opinione di un esperto o di un ente istituzionale o scientifico accreditato.**
4. **Cercare conferme da più fonti ma diffidare delle informazioni copia e incolla.**
5. **Come nella vita reale, non fidarsi del passaparola tramite i social network, ma chiedere sempre un parere al proprio medico o al farmacista di fiducia.**

“Con il nostro portale abbiamo voluto offrire una informazione col ‘bollino’, lo stesso che in modo trasparente contraddistingue i farmaci di automedicazione. Solo in un anno abbiamo raggiunto oltre 165mila persone che hanno visitato il nostro sito e 63,000 tramite Facebook a dimostrazione di come la rete offra una straordinaria opportunità per fare cultura sanitaria ed aiutare i cittadini a gestire in modo autonomo i piccoli disturbi di salute” ha concluso Agnès Regnault.

Per maggiori informazioni sui farmaci di automedicazione e i piccoli disturbi vai su www.semplicementesalute.it il nuovo portale dell'automedicazione.

¹ Fonte GFK