



**ASSOSALUTE**

Associazione nazionale farmaci di automedicazione

**OLTRE 200 VIRUS BUSSANO ALLE PORTE DELL'INVERNO**

**Dal semplice raffreddore alla "vera influenza" è importante riconoscerli, prevenirli e curarli con l'aiuto dei farmaci di automedicazione.**

**Attesi 4-5 milioni di casi di influenza.  
Donne reagiscono meglio, uomini lamentosi.**

**Attenzione a temperature ballerine e al mix nonni-nipoti.**

**Milano, 29 settembre 2015** – Come ogni inverno, con l'arrivo delle basse temperature, sono pronti all'attacco anche una serie di micro esseri invisibili, diversi tra loro e con nomi complicati, ma responsabili dei fastidiosi naso chiuso, febbre, tosse, dolori vari e disturbi gastrointestinali.

*"Saranno oltre 200 i virus in circolazione anche quest'anno, variamente mescolati e con sintomatologie relativamente diverse, pronti a diffondersi in funzione della presenza o meno di "temperature ballerine", afferma il Prof. Fabrizio Pregliasco – Virologo e Ricercatore del Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano, "Dai rhinovirus, passando per i più temibili adenovirus e coronavirus, gli enterovirus e infine i virus parainfluenzali, solo di nome simili a quelli che causano la vera influenza".*

**Ma come possiamo riconoscerli e soprattutto distinguere un raffreddore da quella che comunemente chiamiamo "influenza"?**

Sotto il termine ombrello "influenza" tendiamo a comprendere, infatti, una miriade di forme infettive dovute a diversi virus. Tecnicamente però si può parlare di **"vera influenza"** solo se ci sono tre condizioni presenti contemporaneamente: febbre elevata >38 ad insorgenza brusca, sintomi sistemici come dolori muscolari/articolari e sintomi respiratori come tosse, naso che cola, congestione/secrezione nasale o mal di gola. In tutti gli altri casi si parla di **infezioni respiratorie acute o sindromi parainfluenzali**, come ad esempio il raffreddore, che si caratterizza per naso otturato che cola e per gli starnuti che la fanno da padroni.

*"Nella prossima stagione influenzale saranno 3-4 i virus protagonisti" prosegue il Prof. Pregliasco "Il già conosciuto virus A/H1N1 California che 'completerà la sua opera'; un virus di origine svizzera A/H3N2; un virus B/Phuket; e, forse, anche un altro virus B/Brisbane. Gli ultimi tre virus elencati, rappresentano delle nuove varianti, ma non molto distanti dai virus che hanno circolato gli scorsi anni. Ad oggi si può dire che la prossima stagione influenzale sarà di intensità media, 4-5 milioni di casi, e l'effettiva diffusione dipenderà anche dall'andamento della temperatura".*

**Il vaccino antinfluenzale** rappresenta un'opportunità per tutti e diventa un salvavita per le persone fragili, ovvero, tutti gli anziani sopra i 65 anni e i malati cronici per i quali l'influenza potrebbe determinare complicanze. Non protegge da tutte le forme non dovute a virus influenzali e a volte non evita completamente la malattia, ma ne attenua sintomi e rischio di complicanze.

Il ricorso all'automedicazione responsabile è da considerarsi complementare al vaccino per alleviare i sintomi. I **farmaci di automedicazione** possono, infatti, essere utili per gestire autonomamente i disturbi di raffreddore, tosse, mal di gola e febbre, senza dimenticare però di rivolgersi al medico se i sintomi non dovessero migliorare entro 5-6 giorni. Sono vendibili senza ricetta medica perché nel loro ampio uso si sono dimostrati sicuri ed efficaci e sono riconoscibili da un bollino rosso sorridente posto sulla confezione.

*“I virus influenzali non fanno differenza di genere, sia uomini che donne sono a rischio in egual misura e gli organismi reagiscono esattamente allo stesso modo”*  
**conclude il Prof. Pregliasco** *“Non si può dire lo stesso della psiche: le donne, infatti, una volta contratto il virus, reagiscono spesso in maniera più risoluta rispetto al cosiddetto “sesso forte”, che, invece, in questi casi si dimostra nettamente più “debole” e “lamentoso”.*

Occhio poi al **mix nonni-nipoti**: i nonni, cui spesso sono affidati in gestione i bambini, devono prestare particolare attenzione poiché anche un banale raffreddore del bambino potrebbe essere particolarmente insidioso. Insomma, almeno che non vogliamo sbarazzarci della suocera, se vediamo il bambino un po' influenzato meglio non farlo stare a contatto con lei... d'altronde di questi tempi anche le suocere servono!

**Per maggiori informazioni sui farmaci di automedicazione e i piccoli disturbi vai su [www.semplicementesalute.it](http://www.semplicementesalute.it) il nuovo portale dell'automedicazione.**