



FEDERCHIMICA
CONFINDUSTRIA

ASSOSALUTE

Associazione nazionale farmaci di automedicazione

NOTA STAMPA

ESTATE AUMENTANO GLI INSETTI: COME DIFENDERSI DALLE PUNTURE

Da ASSOSALUTE come prevenire e curare le punture di insetto

Roma 20 luglio 2015. Arrivano le belle giornate ed è bello passarle all'aria aperta, ma, sfortunatamente, spesso non riusciamo a godercele a causa di qualche fastidiosa puntura d'insetto. Come è noto, con l'estate arrivano anche le **zanzare**, di cui diventiamo facile preda, e aumentano gli **imenotteri** (api, vespe e calabroni) e le loro punture, che, oltre ad essere dolorose, posso rivelarsi anche pericolose.

*“Il meccanismo che si crea dopo una puntura è quasi sempre lo stesso. Il “veleno” degli insetti favorisce il rilascio di mediatori quali l'istamina, i quali scatenano una risposta infiammatoria. Subito dopo si ha la reazione classica, ovvero la formazione del ponfo, un **rigonfiamento arrossato sulla pelle**”, afferma **Dott. Marco Fumagalli Medico Chirurgo-specialista in Dermatologia, Fondatore e Direttore sanitario del CDM** “In molti casi, quando ad esempio la puntura è di una vespa o calabrone, nell'area interessata dal fenomeno si può creare anche un intenso dolore, oltre a bruciore. In tal caso, la prima misura da prendere è quella di disinfettare con cura la ferita, cercando di togliere delicatamente il pungiglione quando presente. Anche dopo l'asportazione del pungiglione occorre detergere bene l'area colpita. Dopo altre punture, come ad esempio quelle di zanzare, il sintomo più comune è il **prurito**.”*

In caso di puntura, un valido aiuto può venire dai farmaci di **automedicazione o da banco** (o OTC dall'inglese *Over The Counter*), ossia quelli **senza obbligo di prescrizione**, riconoscibili **grazie al bollino rosso che sorride apposto sulla confezione** perché nel loro impiego diffuso e di lungo corso si sono dimostrati **sicuri, efficaci** ed hanno ricevuto un'apposita autorizzazione da parte dell'Autorità Sanitaria. Se, però, siamo stati punti da una vespa o un calabrone e siamo soggetti allergici bisogna subito consultare il medico.

Per Prevenire:

- Preferire capi di colori chiari e non troppo sgargianti
- Coprire gli arti, specie di sera
- Evitare i profumi
- Nelle stanze accendere ventilatori e aria condizionata
- Utilizzare adeguati prodotti insetto repellenti e zanzariere
- Limitare il consumo di birra, attira gli insetti
- Eliminare gli odori di cibo
- Verificare e limitare la presenza di acqua stagnante nei vasi di balconi e terrazzi

Per Curare:

- **Antistaminici**
- **Antinfiammatori e anestetici per uso topico**
- **Corticosteroidi topici**

Per maggiori informazioni sui farmaci di automedicazione e i piccoli disturbi vai su www.semplicementesalute.it il nuovo portale dell'automedicazione.