



FEDERCHIMICA  
CONFINDUSTRIA

## ASSOSALUTE

Associazione nazionale farmaci di automedicazione

### **NOTA STAMPA**

#### ESTATE: SANDALI E PISCINE, MA OCCHIO ALLE MICOSI

Con l'arrivo dell'estate aumentano le micosi cutanee, ASSOSALUTE ci spiega come riconoscerle e curarle

**Roma, 25 giugno 2015** – Arrivano le giornate calde e con loro vestiti estivi e scarpe aperte. Attenzione, però, perché così il nostro corpo è più a contatto con gli agenti esterni e di conseguenza è più esposto al possibile contagio di **micosi cutanee**.

*“Le **micosi cutanee** sono determinate da miceti, più semplicemente chiamati funghi, in grado di diffondersi sulla pelle e sugli annessi cutanei ovvero sui peli e sulle unghie”, spiega Dott. Marco Fumagalli Medico Chirurgo-specialista in Dermatologia, Fondatore e Direttore sanitario del Centro di Dermatologia Integrata e Medicina Preventiva. “Per riconoscerle un primo segnale d’allarme può essere rappresentato da un arrossamento localizzato, con una leggera desquamazione, soprattutto nelle pieghe inguinali o negli spazi tra le dita dei piedi. In alcuni casi le lesioni sono “umide” o macerate e associate spesso al prurito. Il fungo attecchisce più facilmente nelle pieghe, poiché in quelle zone l’aumento di temperatura e umidità favorisce la proliferazione del fungo”.*

In caso di micosi un valido aiuto viene dai farmaci di **automedicazione o da banco** (o OTC dall'inglese *Over The Counter*), ossia quelli **senza obbligo di prescrizione**, riconoscibili **grazie al bollino rosso che sorride apposto sulla confezione** e acquistabili **senza ricetta medica** perché nel loro impiego diffuso e di lungo corso si sono dimostrati **sicuri, efficaci** ed hanno ricevuto un'apposita autorizzazione da parte dell'Autorità Sanitaria.

**Categorie di farmaci disponibili:** antimicotici per uso topico, cioè da applicare direttamente sulle aree in cui si è sviluppata l'infezione.

### **I Consigli:**

- Se la micosi è sulle unghie, attenzione a coprirla con lo smalto colorato, soprattutto se di quelli a lunga durata, perché potreste non accorgervi dell'eventuale estensione della micosi.

- In piscina e nei lidi usate sempre le ciabattine, perché i luoghi umidi sono ideali per il proliferarsi di funghi.
- Attenzione anche all'utilizzo di asciugamani e teli da bagno: sempre meglio, infatti, non dividerli con nessuno per ridurre il rischio di venire a contatto con funghi potenzialmente nocivi per la nostra pelle.
- Asciugarsi bene dopo il bagno e la doccia, anche quando fa molto caldo, perché quando l'epidermide rimane umida i funghi eventualmente presenti sulla pelle crescono e si riproducono con estrema facilità.

**Per maggiori informazioni sui farmaci di automedicazione e i piccoli disturbi vai su [www.semplicementesalute.it](http://www.semplicementesalute.it) il nuovo portale dell'automedicazione.**