



**ASSOSALUTE**  
Associazione nazionale farmaci automedicazione

## NOTA STAMPA

**ASSOSALUTE E CITTADINANZATTIVA PRESENTANO**

# **10@LODE IN SALUTE**

SOTTO IL PATROCINIO DI AIFA, AL VIA IL PROGETTO CHE  
L'ORGANIZZAZIONE A TUTELA DEI CITTADINI PROMUOVERA' NELLE  
SCUOLE ELEMENTARI PER SENSIBILIZZARE I BAMBINI E LE LORO  
FAMIGLIE SUI CORRETTI STILI DI VITA E SU COME PRENDERSI CURA  
DELLA PROPRIA SALUTE

**Milano, 14 Aprile 2016** – E' stato presentato oggi "10@LODE IN SALUTE", il progetto realizzato da Cittadinanzattiva e sostenuto in modo non condizionato da Federchimica-ASSOSALUTE. Si tratta di un progetto finalizzato a informare e sensibilizzare i bambini delle scuole primarie, e le relative famiglie, sull'importanza dei corretti stili di vita, alimentari e comportamentali, a difesa della propria salute.

L'iniziativa, che ha già ottenuto il patrocinio dell'Agenzia italiana del farmaco (Aifa), è stata presentata nel corso dell'odierna cerimonia di premiazione della X edizione del Premio Scafidi, il riconoscimento assegnato da Cittadinanzattiva a tutela dei cittadini per le buone pratiche sulla sicurezza e la salute negli istituti scolastici.

Il progetto "10@LODE IN SALUTE", prevede una serie di attività che verranno realizzate nel corso dell'anno scolastico - quali laboratori creativi con gli scolari, incontri di discussione con genitori e pediatri, spettacoli di burattini e favole per coinvolgere gli studenti - con l'obiettivo di informare e coinvolgere i bambini, e le loro famiglie, su di una serie di temi importanti per il proprio benessere, e promuovere atteggiamenti attivi a difesa della propria salute e l'adozione di corretti stili di vita.

Saranno coinvolte 10 scuole elementari di 10 regioni italiane (Valle d'Aosta, Piemonte, Lombardia, Lazio, Umbria, Marche, Campania, Puglia, Calabria, Sicilia); secondo le stime elaborate, saranno complessivamente raggiunti circa 4.000 studenti, 2.000 genitori e 300 docenti tramite i materiali che verranno distribuiti nelle scuole e agli eventi realizzati.

“10@LODE IN SALUTE” giunge così alla seconda edizione, dopo quella pilota del 2015 che è stata promossa in 8 classi elementari di 5 scuole italiane, situate a Roma, Pisa, Cagliari, Aosta e Noto, in cui studenti e genitori hanno avuto l’opportunità di partecipare a una serie di iniziative che si sono rivelate positive, suscitando così interesse per una loro maggiore estensione e diffusione.

*L’iniziativa 10@LODE IN SALUTE promossa da Cittadinanzattiva conferma ancora una volta l’importanza di promuovere attività che incoraggino, fin dalla giovane età, l’adozione di corretti stili di vita, stimolino la consapevolezza e l’attenzione alla propria salute”, spiega **Agnès Renault, Presidente di Federchimica-ASSOSALUTE.** “Il valore educativo e formativo del progetto, e il prezioso lavoro svolto meritano sostegno incondizionato e in questo senso Assosalute è da anni a fianco di Cittadinanzattiva. E mi fa particolarmente piacere il patrocinio che l’Aifa ha deciso di conferire, a riprova che la salute non è solo qualcosa da proteggere e difendere ma è soprattutto qualcosa che si può e si deve insegnare. Magari anche proprio nelle scuole. E che i cittadini di domani, consapevoli di essere loro i primi protagonisti della propria salute, sono senza dubbio il migliore investimento per lo sviluppo e la crescita del nostro Paese”.*

**Per maggiori informazioni sui farmaci di automedicazione e i piccoli disturbi vai su [www.semplicementesalute.it](http://www.semplicementesalute.it) il nuovo portale dell’automedicazione.**