



**ASSOSALUTE**  
Associazione nazionale farmaci automedicazione

NOTA STAMPA

**ASSOSALUTE & SAN VALENTINO**

**COSA PUO' NASCONDERSI DIETRO UN BACIO**

*ASSOSALUTE SPIEGA AGLI INNAMORATI D'ITALIA COME CELEBRARE IL  
14 FEBBRAIO LONTANI DA HERPES E AFTE*

**Milano, 12 febbraio 2016** – San Valentino è alle porte. La Festa degli innamorati darà alle coppie di tutta Italia un'occasione in più per scambiarsi delle dolci effusioni.

Abbracci, carezze, parole e perché no, baci lunghi e appassionati. Di quelli che possono nascondere una promessa d'amore...ma anche qualcosa di più fastidioso.

Herpes labiali e stomatiti aftose, infatti, sono alcuni dei piccoli disturbi che possono essere trasmessi tramite un bacio innocente e che possono trasformare un momento di festa in una serie di noiosi e sgradevoli sintomi.

Il responsabile di alcuni di questi disturbi è il virus dell'herpes simplex, trasmissibile per via orale. L'herpes si manifesta con arrossamento e prurito che precedono la formazione di vescicole, solitamente sulle labbra, spesso accompagnate da dolore.

*“Per quanto fastidiosa ed esteticamente non gradevole, l'herpes labiale è un'infezione autolimitante, ovvero guarisce da sola nel giro di pochi giorni”, spiega il **Dott. Aurelio Sessa, Presidente SIMG Lombardia (Società Italiana Medicina Generale)**. “L'infezione, però, dopo il primo episodio potrebbe presentarsi di nuovo, in quanto il virus, è pronto a riattivarsi non appena l'organismo non è al massimo della forma. Tuttavia, per combatterne gli spiacevoli sintomi, è consigliabile iniziare una terapia che preveda l'assunzione di alcuni farmaci da banco, come gli antivirali a base di principi attivi quali aciclovir e penciclovir”.*

La stomatite aftosa, invece, è un'inflammazione che si crea all'interno della bocca e che provoca un intenso arrossamento della mucosa, che spesso si accompagna a lesioni ulcerose dolenti (afte).

*“La stomatite aftosa, cioè la condizione clinica caratterizzata dalla presenza di afte, è particolarmente frequente e caratterizzata dalla presenza di queste piccole lesioni che si distribuiscono dalle labbra alla parte interna delle guance fino alla lingua”, conclude il **Dott. Aurelio Sessa**. “In genere i disturbi principali sono il bruciore e il dolore, che si incrementano con il contatto diretto con gli alimenti ma che possono essere curati con facilità e con efficacia facendo ricorso ai farmaci di automedicazione.”*

Per un San Valentino trascorso all'insegna dell'amore verso se stessi e gli altri, dunque, un importante aiuto può venire dai **farmaci di automedicazione o da banco**, riconoscibili **grazie al bollino rosso che sorride, presente sulla confezione, dove è chiaramente indicato che quello che si sta acquistando è un farmaco senza obbligo di ricetta**. **Questi medicinali sono** disponibili **senza ricetta medica** perché nel loro impiego diffuso e di lungo corso si sono dimostrati **sicuri, efficaci** ed hanno ricevuto un'apposita autorizzazione da parte dell'Autorità Sanitaria.

Per maggiori informazioni sui farmaci di automedicazione e i piccoli disturbi vai su [www.semplicementesalute.it](http://www.semplicementesalute.it) il nuovo portale dell'automedicazione.